Sport

Canoë Kayak

avec Gwenäel Marquer et Xavier Jacob

École française de Canoë Kayak mention performance sportive, le Club de la MJC est classé parmi les 5 meilleurs clubs français. C'est aussi un club phare en Bretagne pour le kayak de mer.

École et compétitions
École de pagaie dès 7 ans
mercredi et samedi 13h45-16h
+ animations et stages

Perfectionnement Yaouank
dès 10 ans selon niveau :
mercredi ou samedi 13h45-16h
vendredi 17h30-19h

Compétition
les mardi, mercredi, jeudi et vendredi en après-midi, et samedi matin.
Entraînements, séances encadrées.

Loisirs mer et rivière
adultes et +15 ans
confirmé : mercredi 18h30-20h
tous niveaux : samedi 8h30-12h30
+ sorties les dimanches et stages
dès 14 ans : samedi 13h45-16h30
+ sorties les samedis et stages.

110 € Loisirs adultes sans mise à disposition du matériel.
180 € École de pagaie, perfectionnement, compétition et loisirs.

Infos & inscriptions
Base nautique, 4 rue du Moulin à Papier
Tél. 02 96 61 97 39
www.canoekayaksaintbrieuc.fr

Judo

avec Daniel Allichon
au Gymnase de la Vallée
enfants 2009/2012 :
samedi 16h15-17h15
benjamins & minimes 2004/2008 :
samedi 17h15-18h15
52 € + 38 € si licence niveau 2
L'atelier Judo de la MJC fait partie du dojo d'Armor et de l'AJ 22, ce qui permet aux judokas les plus motivés de participer à des stages et entraînements communs en vue des compétitions, quel que soit leur âge.

Infos & inscriptions
Tél. 06 72 36 93 93

Kin Ball

avec l'association Ska-B
au Gymnase Chaptal
le jeudi
8/13 ans : 18h-19h
13/16 ans : 19h-20h
17 € (ou inscription au Pôle Jeunesse)

Infos & inscriptions
contact@ska-b.com
ou MJC Pôle Jeunesse
Tél. 02 96 61 96 04 et -05

Piscine détente

avec Marie-Françoise Noilhan
et Sabrina Graviou
à la Piscine Hélène Boucher
Aucun niveau prérequis, sinon d'être à l'aise en milieu aquatique et de maîtriser un minimum la nage libre.
Séances de 15mn d'aquagym + 45 mn de natation.
Adultes et + 15 ans
mercredi 19h-20h ou 20h-21h
198 €

Tir à l'arc

avec Eric Mingam et Gilbert Le Roux

Stages d'initiation
adultes : mardi 19h-21h
jeunes dès 11 ans : mercredi
17h-18h30
5 séances
70 € + location matériel

Entraînement et compétition
adultes et +17 ans
mardi et jeudi
sept à mars : 19h-21h en salle
avril à juin : 18h-20h en extérieur
115 € + location matériel

11-17 ans : 17h-18h30
sept à mars en salle
avril à juin en extérieur
104 € + location matériel

Infos & inscriptions
Tél. 02 96 52 01 60
archersdestbrieuc@gmail.com

Volley

au Gymnase Mazier
Participation au calendrier des compétitions FSGT.
adultes et +15 ans
jeudi à partir de 20h
85 €

La MJC du Plateau est affiliée à la Fédération Française de Canoë-Kayak, la Fédération Française de Tir à l'Arc et la Fédération Française de Judo.

Nos partenaires vous proposent

Kick Boxing, K1, Full Contact, Muay thaï, Boxe française, Boxe anglaise
KFB Boxing Club Briochin
club mixte, tout âge dès 7 ans
(loisirs, amateurs et confirmés)
contact : Patrick Lepinay
Infos & inscriptions :
Tél. 06 60 68 06 62
kfbsaintbrieuc22@gmail.com

ASAB / Sport Adapté
NOUVEAU !
(handicap mental, psychique)
Tennis de table, pétanque, natation, expression corporelle.
SÉANCES JEUNES MULTISPORTS
Infos & inscriptions :
Tél. 06 95 22 33 30
asabriochine@gmail.com

Basket
ASPTT Saint-Brieuc
au Gymnase Chaptal
Infos & inscriptions :
asptt.stb.basket@gmail.com
Tél. 02 96 79 95 95

Football
Club Cesson-Ginglin
Infos & inscriptions :
asginglincesson@gmail.com
Tél. 02 90 03 66 12

Plongée
Club Epave
Infos & inscriptions :
Tél. 06.30.96.81.97
info@clubepave.fr
www.clubepave.fr