

# LES ATELIERS HEBDOS

## ENFANTS ET JEUNES

### DANSE

#### HIP HOP

avec Kévin Bidault et Stecky  
Blaise

le mercredi

5-7 ans : 17h15-18h15

8-10 ans niv. 1 : 15h30-16h30

7-10 ans niv. 2 : 15h15/16h15

7-10 ans niv. 3 : 16h15-17h15

11-15 ans débutant : 16h30-  
17h30

158€

9-15 ans avancé : 14h-15h15

178 €



#### MODERN JAZZ

Anne-Cécile Lefebvre

le lundi

10-13 ans : 17h15-18h15

158€

#### RAGGA DANCEHALL

avec Soukamba Dabo

le mardi, à partir de 10 ans

niveau 1 : 17h30-18h30

niveau 2 : 18h30-19h30

158 €

## DANSE CRÉATIVE

avec Magali Blanc

4-5 ans : mercredi 10h-10h45

138 €

6-7 ans : mercredi 11h-12h

158 €

8-10 ans : vendredi 17h-18h

158 €

MERCREDI

MATIN

Parcours Danse &  
Loisirs Créatifs

4/5 ans : 180 €

6/7 ans : 220 €

## CAPOEIRA

avec Gaël Van Nieuwenhuysse et  
le maître Armando Pekeno

Entre danse et rituel de combat  
sans contact, le bonheur d'une  
énergie maîtrisée... en musique !

9-15 ans : mercredi 18h15-19h15

158 €

## DANSE CONTEMPORAINE

avec Magali Blanc

11- 14 ans : vendredi 18h-19h

158 €



## TAP AND WORLD DANCE

avec Kienou Boureima

Pratique développée par Boureima Kienou à partir de ses multiples influences, il s'agit de relier musique, danse, chant et lâcher-prise. Inspirée des percussions corporelles et du Tap Dance, des traditions noir américaine et irlandaise, cet atelier d'adresse à tous, quel que soit le niveau en danse ou en musique. Une incroyable « fusion » qui permet de libérer l'énergie et de s'exprimer dans l'improvisation.

8-15 ans : jeudi 17h30-18h30

158 €

# CULTURES

## THÉÂTRE CRÉATIF

avec Chrystel Carpentier et Nelson Estibill / Cie T'M Théâtre

Développe ton imaginaire à travers le théâtre .

Corps, voix, créations plastiques.

à partir de 8 ans

le mardi 17h10-18h40

230€

## CIRQUE

avec Soizic Josse au Gymnase Mazier

le mercredi

4-5 ans : 10h-11h

168 €

6-8 ans : 11h-12h

168 €

## ARABE

avec Nadia Zehaf

à partir de 4 ans, niv. 1 : samedi 10h-11h

à partir de 8 ans ou niv. 2 : samedi 11h-12h

30 €

**MERCREDI**

**MATIN**

**Parcours Danse &  
Loisirs Créatifs**

4/5 ans : 180 €

6/7 ans : 220 €

## ARTS PLASTIQUES

avec Jean-Christophe Balan

le mercredi

4-5 ans : 11h-11h45

138 €

6-10 ans : 10h-11h

158 €

# LES ATELIERS HEBDOS

ADULTES ET +15 ANS

VOUS AVEZ 18 ANS ?  
UTILISEZ VOTRE PASS  
CULTURE À LA MJC !



## DANSE

### CAPOEIRA

avec Gaël Van Nieuwenhuysse, Rémi Delmas et le maître Armando Pekeno

Entre danse et rituel de combat sans contact, le bonheur d'une énergie maîtrisée... en musique !

Débutant : vendredi 18h30-20h30

Avancé : mercredi 19h15-21h15

Pratique libre : samedi 10h30-13h

230 € (forfait cours + pratique)

### HIP HOP

avec Stecky Blaise

le mercredi

Tous niveaux : 17h30-18h30

190 €

## DANSE AFRICAINE TRADITIONNELLE

avec Kienou Boureima accompagné de musiciens

le jeudi

Débutant : 18h45-20h15

Avancé : 20h30-22h

230 €

### Dancing

1 vendredi par mois

20h30 Initiation à la danse du mois

21h-23h soirée dansante

tous styles

5€ non adh / 3€ adh

voir p. 8

## DANSE BURLESQUE

avec Lola Maravilla

De l'énergie, de l'humour, de l'audace : un pur cocktail de bonne humeur...

niveau 1 : lundi 20h30-21h30

niveau 2 : jeudi 20h-21h

190 €

## DANSE CONTEMPORAINE

avec Magali Blanc

Entre temps guidés et libres, doux et toniques, libérer sa créativité dans la danse !

le jeudi

Danse spontanée ( technique d'improvisation )

18h15 -19h45

230€

Cours technique

19h45-20h45

190€

Atelier de création

Pour créer ensemble des chorégraphies nées de l'inspiration et de l'élan collectifs !

20h45-21h45

190 € / 50 € avec le Pass Création (adhérents déjà inscrits dans un cours de danse)

## FLAMENCO

avec Morgane Teffaine et les référentes du cours Avancé, 1 cours sur 2

Un groupe super dynamique qui multiplie sorties et entraînements libres : rejoignez-les !

le mardi

Débutant : 19h15-20h30

Intermédiaire et avancé : 20h30-21h45

252 €



## MODERN JAZZ

avec Nathalie Jossé

le mercredi

Intermédiaire et avancé : 18h-19h15

210€

avec Anne-Cécile Lefebvre

Technique à partir de 14 ans

le lundi 18H15-19H30

210€

Atelier création à partir de 14 ans

le lundi 19H30-20H30

190€ / 50€ Pass Création (adhérents déjà inscrits dans un cours de danse)

## RAGGA DANCEHALL

avec Soukamba Dabo

le mardi

Niveau 1 : 17h30-18h30

Niveau 2 : 18h30-19h30

Niveau 3 : 19h30-20h30

190 €

## ZUMBA

avec Lola Maravilla

Tous niveaux

le lundi 19h30-20h30

le jeudi 19h30-20h30

190 € / Pass Zumba 270 €

## TANGO ARGENTIN

avec Jocelyne Froidefond et Claude Jouan

Une petite communauté liée par la passion de cette danse d'origine populaire ! Stage annuel, milongas et auberges espagnoles ponctuent la saison.

le lundi

Débutant : 19h-20h

Intermédiaire : 20h-21h

Avancé : le 2ème mercredi du mois  
19h30-20h30

Pratique libre : mercredi et  
vendredi 20h30-22h

1 cours/semaine ( débutant ou  
intermédiaire ) + pratiques :

65€

2 cours/semaine ( débutant et  
intermédiaire ) + pratiques :

95€

1 cours avancé/mois + pratiques :

25€

1 cours/semaine ( intermédiaire ) + 1

cours avancé/mois + pratiques : 80€

Pratique seule : 16€

