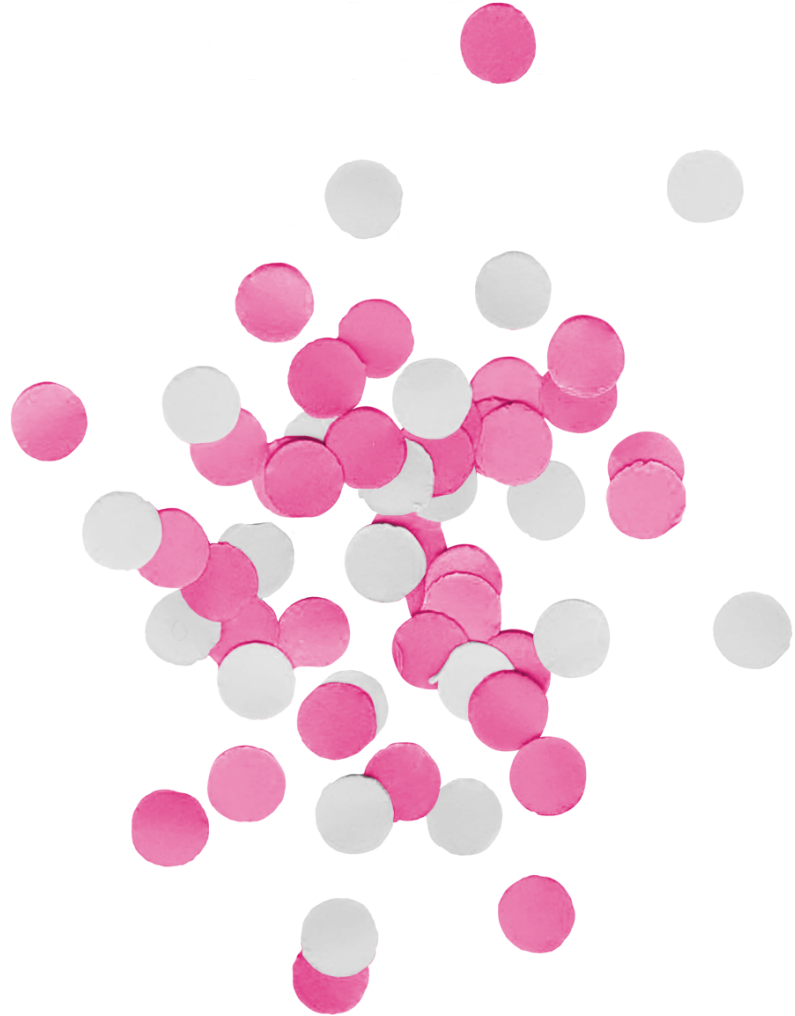


















MJC du Plateau

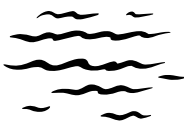





# Programme de l'été AOÛT 2023











JOUR	POUR QUI	QUOI	HEURE	INFOS
Du 31 juillet au 5 août	11-17 ans	Séjour nature à Crozon 		Complet
Du 2 au 4 août	Adulte	Séjour dans les Monts d'Arrée (centre Bretagne) 		Tarif selon quotient familial. Coût maximum : 45€.
Lundi 31 juillet	11-17 ans	Le mag de l'été 	14h-17h	
Mardi 1 août	11-17 ans	Journée kayak (slalom) et barbecue (avec la MJC de Bégard) 	9h30-17h	
Mercredi 2 août	11-17 ans	 Journée nature	11h-18h	Prévoir Pique- nique, casquette, chaussures de marche
	14-17 ans	Atelier création de jeux vidéo 	14h-17h	
Jeudi 3 août	11-17 ans	Journée free	10h-17h	Prévoir pique- nique
	14-17 ans	Atelier création de jeux vidéo	14h-17h	

Vendredi 4 août	11-17 ans		Journée dessins animés Disney		10h-17h	<b>Prévoir pique-nique</b>
	14-17 ans		Atelier création de jeux vidéo		14h-17h	
Lundi 7 août	11-17 ans		Matinée chill + p'tit déj'		10h-12h	
	11-17 ans		Prépa de la journée free du jeudi 17/08		14h-17h	
Mardi 8 août	11-17 ans		Plongée (palme, masque, tuba)		11h-18h	<b>Prévoir pique-nique + chaussures pour aller dans l'eau + change + serviette + crème solaire</b>

JOUR	POUR QUI	QUOI	HEURE	INFOS
Samedi 12 août	Adulte	Journée au Conquet et à l'île de Molène 	infos à venir	<b>A venir</b>
Lundi 14 août	11-17 ans	Matinée chill et p'tit déj' 	10h-12h	
	11-17 ans	Prépa de la journée free du 24 août	14h-17h	
	11-17 ans	Mag de l'été 	14h-17h	
Mardi 15 août	Férié			
Mercredi 16 août	11-17 ans	Journée à Guerlédan : escalade, balade, plage 	8h30-17h	<b>Tarif : 5€. Prévoir pique-nique + maillot + serviette + change + casquette + creme solaire</b>
	Adultes et enfants accompagnés	Balade botanique à Planguenoual 	14h30	
Jeudi 17 août	11-17 ans	Journée free	10h-17h	<b>Prévoir pique-nique</b>

JOUR	POUR QUI	QUOI	HEURE	INFOS
Vendredi 18 août	11-17 ans	Journée nautique au Lac de Guerlédan : bouée tractée + rando 	9h-17h30	Tarif : 5€. Prévoir pique-nique + maillot + serviette + change + casquette + creme solaire
Du 19 au 28 août	18-25 ans	Séjour dans les gorges du Verdon		Complet
Lundi 21 août	11-17 ans	Le mag de l'été 	14h-17h	
Mardi 22 août	11-17 ans	Zumba 	10h-12h	
	11-17 ans	 Auto-défense	14h-16h	
Mercredi 23 août	11-17 ans	Sortie "Coquillages et Crustacés" : pique-nique et découverte des animaux des rochers avec Litt'Obs 	11h-17h30	
Jedi 24 août	11-17 ans	Journée free	10h-17h	Prévoir pique- nique
Vendredi 25 août	11-17 ans	Journée "un goûter presque parfait" 	10h-17h	

JOUR	POUR QUI	QUOI	HEURE	INFOS
Lundi 28 août	11-17 ans	 Sortie en baie de Saint-Brieuc 	9h30 à 16h30	<b>Prévoir pique-nique</b>
Lundi 28 août	11-17 ans	Goûter entre filles 	14h-18h	
Mardi 29 août	11-17 ans	 Après-midi à Rennes	12h-19h	<b>Prévoir pique-nique</b>
Mercredi 30 août	11-17 ans	Journée nature en forêt 	A venir	<b>Prévoir pique-nique</b>
Jeudi 31 août	11-17 ans	 Après-midi chill et jeux	14h-17h	
Vendredi 1er sept.	Adultes	Randonnée à Plouha  	Départ 13h30	<b>Prévoir de bonnes chaussures</b>

# Inscriptions et contacts



Apporte toujours :

- gourde
- casquette
- crème solaire

	POUR PARTICIPER IL FAUT	INSCRIPTION	CONTACT
11-17 ans	<ul style="list-style-type: none"><li>• Être adhérent au Pôle jeunesse : 8€ d'adhésion MJC, valable jusqu'au 31/08/23</li><li>• Remplir un dossier d'inscription</li><li>• Rencontre entre jeune, parent (ou responsable légal) et équipe d'animation</li><li>• A SAVOIR : Pour les activités se terminant après 20h, retour au domicile assuré par les animateurs (max. 6 km)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Début des inscription le lundi 24 juillet, au centre social Cap Couleurs, à côté de la MJC</li></ul>	Solène : 06.62.86.90.32 Lisenn : 06.09.80.74.68 Loïc : 06.09.80.74.85
Adultes et enfants accompagnés	<ul style="list-style-type: none"><li>• Être adhérent à la MJC : 15€ pour les adultes, 8€ pour les moins de 18 ans (valable jusqu'au 31/08/23)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dès maintenant au 06.09.80.74.60 ou 02.96.61.94.58</li></ul>	Laura : 06.09.80.74.60
Adulte			



## MJC du Plateau

Suite à l'incendie de la MJC, nous sommes chaleureusement accueillis au centre social Cap couleurs. Retrouvez-nous donc au 1 rue Mathurin-Méheut, juste derrière la MJC, durant tout l'été.

----

02.96.61.94.58

Site : [mjcduplateau.fr](http://mjcduplateau.fr)

Facebook, Instagram : @MJCduPlateau

----

Bus : ligne A, pôle universitaire ; ligne C, Europe ;

Noctub N1, Europe à partir de 20h30

## Avec le soutien de

